

## Stéphanie Leduc



Depuis maintenant deux ans, Stéphanie participe activement aux activités de l'Atelier 19 à Granby. Elle s'est d'abord impliquée comme bénévole, puis elle participe présentement au projet *Échanges entre générations*. Elle influence positivement les autres jeunes de l'organisme et elle apporte une énergie contagieuse dans les activités où elle s'implique.

Stéphanie sait tisser des liens autant avec les jeunes qu'avec les aînés qui participent aux activités d'Atelier 19, facilitant du même coup le travail des animatrices. Par son sens des responsabilités très développé, elle est très appréciée par les aînés bénévoles dans l'organisme, tellement que certain-e-s demandent de travailler spécifiquement avec elle!

Stéphanie est une personne lumineuse. Le sourire constamment accroché aux lèvres, elle est toujours à l'écoute des autres et prête à aider. Elle possède aussi une grande capacité d'auto-analyse et d'introspection, ce qui fait d'elle une personne avec une grande profondeur. Ses qualités l'amènent à surmonter son stress et son anxiété sociale. En effet, des expériences passées, notamment de l'intimidation, ont eu un impact sur sa confiance et son estime personnelle.

C'est le généreux hasard de la vie qui lui a fait rencontrer l'Atelier 19 et qui lui a donné le goût de faire le grand saut et d'aller à la rencontre de nouveaux défis. Après une année de bénévolat à l'Atelier 19, elle s'est enfin sentie prête à faire une démarche de retour à l'emploi, en poursuivant son implication dans l'organisme. Son diplôme universitaire en traduction en poche, elle fait maintenant la correction bénévolement de tous les textes officiels de l'Atelier 19.

Du point de vue artistique, Stéphanie a un immense talent pour l'écriture et le dessin. Le développement continu de ses talents va favoriser une plus grande expression d'elle-même et de tous ses trésors cachés. Confrontée à certaines difficultés dans sa vie personnelle et professionnelle, Stéphanie reprend racine et aux yeux de l'équipe d'Atelier 19, elle est une fleur qui s'épanouit de jour en jour.